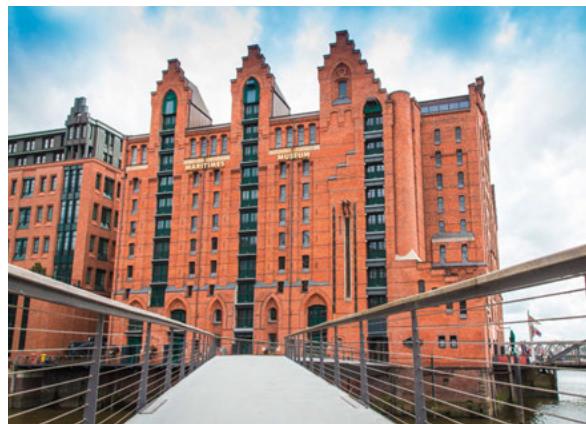


Dienstag, 26. Oktober 2021

„Expedition Meer“ Führung Internationales Maritimes Museum

Die Ozeane bedecken rund 70 Prozent der Erdoberfläche und sind bis heute kaum erforscht. Als Rohstoff-, Energie- und Nahrungsquelle für den Menschen sind sie ebenso wichtig wie für das Klima der Erde. Diese Führung gibt Ihnen einen faszinierenden Einblick in die Geschichte und Bedeutung der Meeresforschung. Sie erfahren von den ersten Tiefsee-Expeditionen und der Arbeit wichtiger deutscher Institute, die sich mit den Ozeanen beschäftigen. Originalgeräte aus der Meeresforschung, Modelle von Tauchrobotern und Eisbrechern, ein interaktiver Globus und Filme aus der Tiefsee illustrieren diesen Rundgang zu den letzten Geheimnissen des Meeres.



TREFFPUNKT

13.45 Uhr Haupteingang Internationales Maritimes Museum,
Koreastraße 1

DAUER

ca. 60 Minuten, anschließend können Sie das Museum
noch auf eigene Faust erkunden

KOSTEN

16,50 € (Führung inkl. Eintritt)

ANMELDUNG

Bis 28. September 2021 bei Anika Weimann,
Tel. 040 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg



**Coronabedingte Änderungen vorbehalten.
Selbstverständlich gilt: Bitte halten Sie die
üblichen Abstands- und Hygieneregeln ein
und geben Ihre Kontaktdaten an.**

Mittwoch, 27. Oktober 2021

Celle Residenz- und Fachwerkstadt



Diese Fahrt führt Sie in die romantische Residenz- und Fachwerkstadt Celle mit einem Mittagsstopp in Walsrode. In der Waldgaststätte Eckernworth werden Sie zum Kartoffelbuffet erwartet. Genießen Sie u. a. Kartoffelsuppe, Kartoffelgratin, Heidekartoffeln, dazu Spanferkelrücken mit Karotten-Kohlrabigemüse, gebratenes Fischfilet mit Remouladensauce, Sour Cream und Matjesfilets. Vor der Weiterfahrt nach Celle bleibt noch Zeit für einen kleinen Spaziergang. In Celle bringen Ihnen qualifizierte Führerinnen während eines großen Rundgangs das schöne Herzogschloss mit Herz und Charme näher. Erleben Sie im Residenzmuseum die modern inszenierte Geschichte des Schlosses und seiner Bewohner. Dabei erfahren Sie viel über das älteste heute noch existierende Fürstenhaus Europas: die Welfen. Die barocken Staatsgemächer des letzten Celler Herzogs Georg Wilhelm bilden einen architektonischen Glanzpunkt. Abschließend haben Sie noch ausreichend Zeit, auf eigene Faust die schöne Fachwerkstadt zu erkunden.

TREFFPUNKT

9.00 Uhr Dammtor, Shell Tankstelle (Moorweide)

ABLAUF

9:15-ca. 11.00 Uhr Fahrt nach Walsrode/Lüneburger Heide
11.00-13.00 Uhr Mittagessen Waldgaststätte Eckernworth, Möglichkeit zu einem kleinen Spaziergang
13.00 Uhr Weiterfahrt nach Celle
14.30 bis 16.00 Uhr große Schlossführung
16.00 bis 17.30 Uhr Zeit zur freien Verfügung
17.30-19.30 Uhr Rückfahrt nach Hamburg

KOSTEN

69,50 € (inkl. Fahrt, Mittagessen, Eintritt und große
Schlossführung)

ANMELDUNG

Bis zum 30. September 2021 bei Anika Weimann,
Tel. 040 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg

Mittwoch, 10. November 2021

Speicherstadtmuseum Führung mit kleiner Kaffeeverkostung

Lassen Sie sich im Speicherstadtmuseum in die einzigartige Atmosphäre der Speicherstadt entführen. Sie erfahren in diesem besonderen Museum, wie früher hochwertige Importgüter wie Kaffee, Kakao oder Kautschuk gelagert, bemustert und veredelt wurden. Lernen Sie die dafür typischen Arbeitsgeräte wie Probenstecher zum Bemustern der Säcke oder „Griepen“ und Handhaken zum Greifen der Packstücke kennen. Aber auch die Lagergüter an sich, also Kaffee, Tee, Kakao und Kautschuk werden Ihnen auf interessante Weise präsentiert. So können Sie beispielsweise den Weg des Kaffees von der Ernte über die Röstung bis zum Verkauf an den Endverbraucher nachverfolgen. Natürlich darf auch eine kleine Verkostung nicht fehlen. Freuen Sie sich neben der Führung durch das Museum auf die Verkostung dreier unterschiedlicher Kaffeesorten.



TREFFPUNKT

10.15 Uhr vor dem Speicherstadtmuseum, Am Sandtorkai 36

DAUER

ca. 90 Minuten

KOSTEN

14,00 € inkl. Kaffeeverkostung

ANMELDUNG

Bis zum 11. Oktober 2021 bei Anika Weimann,
Tel. 040 514943-21 oder a.weimann@dhu.hamburg

Montag, 15. November 2021

wohnlIchT 2021 „geschlossen zusammenhalten“

Wir bleiben dem „wohnlIchT“, einer liebevoll gewonnenen Tradition, treu. Im Rahmen eines kleinen feierlichen Aktes wird das „wohnlIchT“ im November von Pröpstin und Hauptpastorin Astrid Kleist (St. Jacobi) gesegnet. Wir laden unsere WohnPlus3-Mitglieder herzlich dazu ein, an der wohnlIchT-Segnung teilzunehmen.

Unter dem Motto „geschlossen zusammenhalten“ findet die Segnung am **Montag, 15. November 2021 um 10 Uhr** in der Hauptkirche St. Jacobi, Jakobikirchhof 22 statt. Sie sind herzlich willkommen, wir freuen uns auf Sie! Anmeldung bitte bei Anika Weimann bis 01.11.2021, Tel. 040 514943-21.

Auch in diesem Jahr hat die Coronapandemie uns viel abverlangt. Umso wichtiger ist es, dass wir „geschlossen zusammenhalten“ und neue Wege für nachbarschaftliche Nähe und Hilfsbereitschaft finden. Wenn uns in diesem Jahr auch viel verwehrt wurde oder „geschlossen“ war – mit unserem diesjährigen Motto möchten wir an den nachbarschaftlichen Zusammenhalt appellieren und uns an starken Gemeinschaften freuen.

In der Adventszeit finden in unseren „WohnPlus3“-Nachbartreffs kleine, feierliche Zeremonien statt. Kleine „wohnlIchT“-Feiern werden am gesegneten Licht entzündet und in die Nachbarschaft hinausgetragen. Auf diese Weise führt das „wohnlIchT“ bereits seit einigen Jahren Nachbarn zusammen. Denn mit einem Licht in der Hand sagt sich „Herzlich Willkommen“, „Ich danke Dir“, „Verzeihung“ oder „Schön, dass es Dich gibt“ einfach leichter. Nehmen Sie auch gerne an unseren kleinen „wohnlIchT“-Feiern teil!

Baugenossenschaft dhu eG

Anmeldung bei Anika Weimann, Tel. 040 514943-21

Do, 2. Dezember | 15-16.30 Uhr

dhu-Gemeinschafts-Pavillon Mümmelmannsberg,
Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7 (Innenhof)

Anmeldung: bis 24.11.2021

Mo, 13. Dezember | 15-16.30 Uhr

dhu-Nachbartreff Winterhude, Braamkamp 20

Anmeldung: bis 08.12.2021

Erkundigen Sie sich bei unseren WohnPlus3-Partnern über weitere Termine für wohnlIchT-Feiern.

Baugenossenschaft Hamburger Wohnen eG

Joanna Lampe, Tel. 040 54000649

Wohnungsgenossenschaft von 1904 e.G.

Birgit Langkam, Tel. 040 423008-58

Dirk Konstanzer, Tel. 040 423008-59

Digitale Angebote

Melden Sie sich einfach per E-Mail zu dem gewünschten Termin an und Sie erhalten von der dhu oder der verantwortlichen Gruppenleitung eine Bestätigung und einen Link, mit dem Sie am virtuellen Treffen teilnehmen können. Die Angebote sind, wenn nicht anders angegeben, kostenfrei. Bei den Online-Kochevents fallen selbstverständlich die Kosten des Einkaufs an.



Di, 7. September | 19 Uhr

Woher kommt der Hass?

Online-Themenabend mit Psychologin und Wissenschaftsjournalistin Anne Otto

Aggressionen gegen Flüchtlinge. Rechtspopulisten im Bundestag. Nachbarn, die im Treppenhaus rassistische Sprüche klopfen. Angesichts solcher gesellschaftlicher Entwicklungen stellt sich die Frage: Woher kommt dieser Hass? Und wie können wir damit umgehen? Der Vortrag beleuchtet psychologische Aspekte, die eine Rolle spielen, wenn Menschen andere abwerten und sich klare Feindbilder und starke Führungsfiguren wünschen. Zudem wird es darum gehen, wie man rechten Parolen ganz praktisch begegnen und wie es gelingen kann, klare Standpunkte zu beziehen und dem Hass weniger Raum zu geben.

Anmeldung bitte per E-Mail an a.weimann@dhu.hamburg



Sa, 18. September | 12 Uhr

3-Gang-Kürbismenü à la „online“

Unkompliziert, schnell und fast mühelos – geeignet für Koch-Fans und Kochmuffel!

Sie erhalten vorab von uns per E-Mail Einkaufsliste, Rezepte und kleine Variations-Tipps. Am Vortag bzw. Samstagvormittag bereitet jeder zu Hause alle 3 Gänge vor. Um 12 Uhr treffen wir uns online, genießen gemeinsam unsere drei Kürbis-Gänge und tauschen uns über unsere Kocherfahrungen und etwaige Rezeptverfeinerungen aus.

Anmeldung: Maren Grau, E-Mail: kochclubhh@gmail.com oder Tel. 0171 2062063 (ab 19 Uhr)

Mo, 4. Oktober | 15.30 bis 17 Uhr
Spiele-Nachmittag online



Hier geht es nicht um Computerspiele per Playstation oder anderer Konsolen. Wir haben Lust, uns mit Klassikern wie Kniffeln, Stadt-Land-Fluss, Quizen und ähnlichem zu beschäftigen. All die Spiele, die per einfacher Videokonferenz funktionieren, möchten wir zum Leben erwecken und zwischendurch miteinander klönen.

Anmeldung bitte per E-Mail an a.weimann@dhu.hamburg

Fotos: Britta Schönhäsen (1), Adobe Stock (1, Natallia, 1 Superings)

Mi, 6. Oktober | 18 Uhr
Trinkwasser – eine klare Sache
Online-Vortrag in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Hamburg



Kein Lebensmittel wird strenger kontrolliert als unser Trinkwasser und trotzdem halten viele Menschen es für sinnvoller, Wasser in Flaschen zu kaufen oder spezielle Wasserfilter zu verwenden. Wir räumen mit einigen Vorurteilen über unser Leitungswasser auf. Sie erfahren beispielsweise, wo das Hamburger Trinkwasser herkommt, welche Stoffe im Trinkwasser sein dürfen/sollen und welche keinesfalls. Wir sprechen über verschiedene Wasserfilter und worauf bei Mineralwasser aus dem Supermarkt zu achten ist.

Anmeldung bitte per E-Mail an a.weimann@dhu.hamburg

Mi, 20. Oktober | 18.30 Uhr
Best of Lorient
Online-Lesung

„Früher war mehr Lametta“ – Diesen Abend widmen wir einem der vielseitigsten Humoristen Deutschlands. Freuen Sie sich auf Sketche und Kurzgeschichten vom unvergesslichen Lorient, gelesen von Lea Fischer und Heiko Seibt.

Anmeldung bitte per E-Mail an a.weimann@dhu.hamburg

Mi, 17. November | 18.30 Uhr
Best of Kishon
Online-Lesung

Freuen Sie sich auf Kurzgeschichten von Ephraim Kishon, einer der erfolgreichsten Satiriker des 20. Jahrhunderts. Gelesen von Lea Fischer und Heiko Seibt.

Anmeldung bitte per E-Mail an a.weimann@dhu.hamburg

Fotos: Adobe Stock (1 samopauser, 1 HollyHarry)

Mo, 22. November | 15.30 bis 17 Uhr
Spiele-Nachmittag online

Hier geht es nicht um Computerspiele per Playstation oder anderer Konsolen. Wir haben Lust, uns mit Klassikern wie Kniffeln, Stadt-Land-Fluss, Quizen und ähnlichem zu beschäftigen. All die Spiele, die per einfacher Videokonferenz funktionieren, möchten wir zum Leben erwecken und zwischendurch miteinander klönen.

Anmeldung bitte per E-Mail an a.weimann@dhu.hamburg

Mi, 24. November | 18 Uhr
Korrekte Klamotten
Online-Vortrag in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Hamburg



Nachhaltigkeit ist in Mode. Immer mehr Menschen greifen zu korrekten Klamotten, die eine nachhaltige, soziale und umweltfreundliche Produktion unterstützen. Fast Fashion, ständig wechselnde Modetrends, eine unüberblickbare Vielfalt von Anbietern und (vermeintlichen) Gütezeichen sind Merkmale der Bekleidungsbranche. In diesem Vortrag erfahren Sie, wo die (Umwelt-)Probleme liegen, wie Sie sich beim Kleidungskauf sozialverträglich und nachhaltig verhalten und welche Tücken einige Vermarktungsstrategien aufweisen. Wir benennen die neuesten Trends und beleuchten die gesamte Produktionskette von der Faser bis zum Einzelhandel. Auch Alternativen wie Kleidertauschpartys, Flohmärkte und Leihklamotten stellen wir vor. Zu guter Letzt geben wir Tipps, wie Kleidung so werterhaltend wie möglich verwendet, recycelt oder entsorgt werden kann.

Anmeldung bitte per E-Mail an a.weimann@dhu.hamburg

VERANSTALTUNGEN HERBST 2021

Mümmelmannsberg



Gemeinschafts-Pavillon im Innenhof
Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7

Do, 30. September | 15-16.30 Uhr

Wer war eigentlich Gustav Klimt?

Auf jeden Fall mehr als nur ein Straßennamen – Anne Simon erzählt aus dem Leben des Künstlers Gustav Klimt

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mo, 25. Oktober | 14.30 Uhr

Volklieder singen

mit Akkordeonbegleitung

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartner:

Eheleute Stapelfeldt, Tel. 7152272

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Do, 28. Okt. und 18. Nov. | 15-17 Uhr

Kalender selber gestalten

Wir gestalten Kalender für 2022 in DIN A4. Bitte bringen Sie Buntstifte, Fotos, Collagenmaterial aus Zeitschriften, gepresste Blätter, Blüten oder Gräser mit. Unserer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Kosten: 4 € pro Kalender-Rohling

Anmeldung: bis 19.10.2021

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Di, 2. November | 17-19 Uhr

Vernissage „Mümmelmannsberg – vielfältig und bunt“

Fortsetzung unserer Reihe „Kunst im Pavillon“ von Stadtteilkünstlern für Kunstinteressierte und Bewohner aus Mümmelmannsberg. Freuen Sie sich auf spannende Malereien und Fotos!

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Sa, 6. November | 13 Uhr

Geschenke aus der eigenen Küche

Haltbares selbstgemacht für Weihnachten und andere Anlässe

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung: bis 29.10.2021

Ansprechpartnerin: Maren Grau,

Tel. 0171 2062063 (ab 19 Uhr)

Do, 2. Dezember | 15-16.30 Uhr

Adventliches Kaffeekränzchen & wohnlichT 2021

Gemütliches Beisammensein bei Kerzenlicht und Plätzchen

Kosten: keine

Anmeldung: bis 24.11.2021

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Sa, 4. Dezember | 13 Uhr

In der Weihnachtsbäckerei...

Jeder bringt einen bereits zubereiteten Plätzchenteig mit, dann wird gemeinsam ausgestochen und gebacken. Am Ende werden die Plätzchen untereinander aufgeteilt. Jeder nimmt eine leckere Vielfalt mit nach Hause.

Kosten: 4 € pro Person (für Streusel und andere Deko sowie eine kleine Keksdose)

Hinweis: Bringen Sie sicherheitshalber eine weitere Keksdose mit.

Anmeldung: bis 26.11.2021

Ansprechpartnerin: Maren Grau,

Tel. 0171 2062063 (ab 19 Uhr)

Mo, 6. Dezember | 14.30 Uhr

Weihnachtslieder singen

mit Akkordeonbegleitung

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartner:

Eheleute Stapelfeldt, Tel. 7152272

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Di, 14. Dezember | 18 Uhr

Herzerwärmende Weihnachtsgeschichten und -gedichte

Gelesen von Lea Fischer und Heiko Seibt

Kosten: Spende für die Künstler

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

IMMER WIEDER...

voraussichtlich ab Oktober 2021

Jeden 1., 3. u. 4. Montag im Monat | 19 Uhr

Ganzheitliches Tanzen und Bewegen für Frauen

Für ein besseres Wohlbefinden

Kosten: 10 € pro Person/Monat

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin: Donata Predic,

Tel. 43272860 oder 0171 4244466

Jeden 1. Dienstag im Monat | 10.30 Uhr

Kleines Frühstück im Pavillon

Franzbrötchen, Croissants & Kaffee.

Steuern Sie gerne weitere Frühstückszutaten bei.

Kosten: Spende

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Maren Grau, Tel. 0171 2062063

(ab 19 Uhr)

Jeden 3. Dienstag im Monat | 10.30-11.30 Uhr

Offene Sprechstunde im Pavillon mit Brigitte Grau

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat | 19-20 Uhr

Offene Sprechstunde im Pavillon

mit Maren Grau

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Ansprechpartnerin:

Maren Grau, Tel. 0171 2062063 (ab 19 Uhr)

Tagespflege **AWO & dhu**

Quartiershaus.plus

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7

Die Veranstaltungen sind offen – dhu-Mitglieder, Nachbarn und pflegende Angehörige sind herzlich willkommen!

Di, 16. November | 17 Uhr

Wie messe ich richtig Blutdruck?

Informationsveranstaltung mit Maren Lühr (Diabetesberaterin). Bringen Sie gerne Ihre eigenen Blutdruckgeräte mit.

Kosten: keine

Anmeldung: bis 05.11.2021

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

IMMER WIEDER...

voraussichtlich ab Oktober 2021

Jeden ersten Mittwoch im Monat | 16.30 Uhr

Kaffee und Klönen

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Ansprechpartnerin:

Olga Zilke, Tel. 6970750-250



Coronabedingte Änderungen vorbehalten. Bitte erkundigen Sie sich, ob die Veranstaltungen wie geplant stattfinden können und welche Teilnahmebedingungen einzuhalten sind.

Gemeinschaftsräume

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 8

IMMER WIEDER...

voraussichtlich ab Oktober 2021

dienstags | 17 Uhr

Flugzeugmodell-Bau

für kleine und große Bastler

Kosten: 10 € pro Person/Monat

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

freitags | 10.45 Uhr

Erste Hilfe für Smartphone, Tablet und Co.

Sie fragen, wir antworten

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich

Ansprechpartner:

Werner Dantziger, Tel. 7133038

freitags | 9 Uhr

PC-Kurs Anfänger/Senioren

Erste Schritte mit MS-Office, im Internet, etc.

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich

Ansprechpartner:

Werner Dantziger, Tel. 7133038

„Ab an die frische Luft“

Zusammen machts mehr Spaß

Wir unternehmen regelmäßig kleine Ausflüge und Spaziergänge in Hamburg und Umgebung. In netter Gesellschaft macht jeder Ausflug doppelt so viel Spaß. Schließen Sie sich uns gerne an!



Foto: Adobe Stock (I. Clarini)

Ansprechpartnerin und Anmeldung:

Christa Schünemann, Tel. 50017452

Di, 14. September 2021
Niendorfer Gehege

Di, 19. Oktober 2021
Jenischpark

Di, 23. November 2021
Tropenaquarium Hagenbeck

Di, 7. Dezember 2021
Besuch eines Weihnachtsmarktes in Hamburg oder Umgebung

Treffpunkt ist immer um 10.00 Uhr am Fahrstuhl/U-Bahn Lattenkamp. Hier treffen wir uns „bei Wind und Wetter“. Bei schlechter Witterung entscheiden wir uns gemeinsam spontan ggf. für ein anderes Ziel. Coronabedingte Änderungen vorbehalten, bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig telefonisch.

VERANSTALTUNGEN WINTER 2021

Winterhude

Nachbartreff Winterhude (oder nahegelegene Treffpunkte)
Braamkamp 20

Di, 14. September | 16 Uhr

Baumgeschichten im Stadtpark

Ein Spaziergang mit Lore Otto vom Botanischen Verein zu Hamburg e. V. Treffpunkt: Planetarium (vor dem Café Nordstern), Linnering 1, 22299 Hamburg

Dauer: ca. 90 Minuten

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 15. September | 17 Uhr

Ringelnatz & Krüss – Lesung im Innenhof

Freuen Sie sich auf charmante Kurzgeschichten und Gedichte mit einer ganz besonderen Prise Humor, gelesen von Lea Fischer und Heiko Seibt.

Treffpunkt: Innenhof Vogelbeerenweg/Buchsbaumweg

Kosten: Spende für die Künstler

Anmeldung: erbeten – Bringen Sie sich gerne einen Klappstuhl mit.

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mo, 20. September | 14.30 Uhr
Volkslieder singen

mit Akkordeonbegleitung

Treffpunkt: Je nach Pandemielage im Nachbartreff Winterhude oder im Innenhof Vogelbeerenweg/Buchsbaumweg

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartner:

Eheleute Stapelfeldt, Tel. 7152272

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 29. September | 18-19.30 Uhr
„Zivilcourage – jetzt!“

Vortrag zum Thema „Zivilcourage“ in Zusammenarbeit mit dem ikm – Institut für konstruktive Konfliktaustragung und Mediation e.V.

Ob im Treppenhaus, im Supermarkt oder im öffentlichen Nahverkehr:

Überall, wo Menschen zusammenkommen, kann es zu Konflikten kommen. Doch warum greifen nur wenige Menschen ein und was bedeutet Zivilcourage?

Treffpunkt: Je nach Pandemielage im Nachbartreff Winterhude oder im Innenhof Vogelbeerenweg/Buchsbaumweg

Kosten: keine

Anmeldung: bis 22.09.2021

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Do, 14. Okt./18. Nov./9. Dez. | 10 Uhr
Gemütliche Frühstücksrunde

Klönnsnack und allerlei Leckeres

Kosten: 2 bis 4 € pro Person

Anmeldung: bis Mo. vor dem Frühstück

Ansprechpartnerin:

Christa Schünemann, Tel. 50017452

Di, 19. Oktober | 18 Uhr

Fit und gesund durch den Winter

Wie kann ich meine Abwehrkräfte und mein Wohlbefinden stärken?

Ein Infoabend mit Ernährungsberaterin Claudia Willgeroth

Kosten: Spende für die Referentin

Anmeldung: bis 05.10.2021

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 27. Okt. und 3. Nov. | 16-18 Uhr
Kalender selber gestalten

Wir gestalten Kalender für 2022 in DIN A4. Bitte bringen Sie Buntstifte, Fotos, Collagenmaterial aus Zeitschriften, gepresste Blätter, Blüten oder Gräser mit. Unserer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

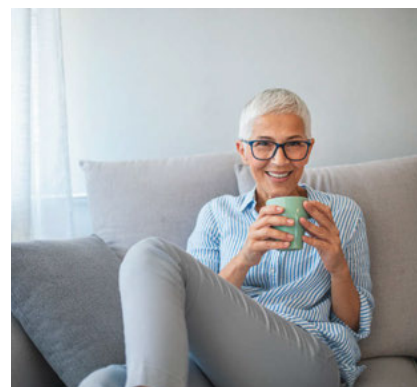
Kosten: 4 € pro Kalender-Rohling

Anmeldung: bis 19.10.2021

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

!
Coronabedingte Änderungen vorbehalten. Bitte erkundigen Sie sich, ob die Veranstaltungen wie geplant stattfinden können und welche Teilnahmebedingungen einzuhalten sind. Wenn nicht anders angegeben, treffen wir uns im Nachbartreff Winterhude, Braamkamp 20.



Do, 4. November | 18 Uhr
Wechseljahre – Auf geht's in einen neuen Lebensabschnitt!

Ernährungsberaterin Claudia Willgeroth gibt Tipps und Anregungen, wie „frau“ entspannt durch diese Zeit kommt und lädt zum Erfahrungsaustausch ein.

Kosten: Spende für die Referentin

Anmeldung: bis 28.10.2021

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mo, 29. November | 14.30 Uhr
Weihnachtslieder singen

mit Akkordeonbegleitung

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartner:

Eheleute Stapelfeldt, Tel. 7152272

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Mi, 8. Dezember | 18 Uhr
Herzerwärmende Weihnachtsgeschichten und -gedichte

In adventlicher Atmosphäre lesen

Lea Fischer und Heiko Seibt

Kosten: Spende für die Künstler

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

Foto: Adobe Stock (Dragana Gordic)

Foto: Adobe Stock (Aris Suwannailee)

Mo, 13. Dezember | 15-16.30 Uhr
Adventliches Kaffeekränzchen & wohnlichT 2021

Gemütliches Beisammensein bei Kerzenlicht und Plätzchen

Kosten: keine

Anmeldung: bis 08.12.2021

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21

IMMER WIEDER...

voraussichtlich ab Oktober 2021

Jeden letzten Samstag im Monat | 14 Uhr

Magische Welten, fantastische Wesen & spannende Abenteuer

Rollenspiele für Teilnehmer ab 16 Jahren

Gesucht werden verlässliche Mitspieler mit ersten Rollenspielerfahrungen, die Lust haben, regelmäßig mitzumachen.

Kosten: freiwillige Spende für Materialien & neue Spiele

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Leonie Hackmann, Tel. 0157 30851201

Jeden letzten Sonntag im Monat | 18 Uhr

Fantasy-Welten entdecken und Abenteuer erleben

Rollen- und Brettspiele für Teilnehmer ab 16 Jahren

Offene Gruppe für Anfänger und Neugierige

Kosten: freiwillige Spende für Materialien & neue Spiele

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Leonie Hackmann, Tel. 0157 30851201

dienstags | 16-17 Uhr
Gesprächsrunde auf Deutsch für Zuwanderer

Kosten: keine

Ansprechpartner:

Sprachbrücke Hamburg e.V.

Tel. 28478998

Foto-Streifzüge durch unsere dhu-Quartiere

mit Profi-Fotograf Steven Haberland



Streifen Sie mit uns durch verschiedene dhu-Wohnquartiere und schärfen Sie Ihren Blick und Ihre Kameralinse für Schönes, Besonderes oder auch kleine Absurditäten. Dabei gehen wir auf unseren dhu-Grundstücken sowie den umliegenden Straßen und Wegen auf Entdeckungsreise. Ein schöner Baum, ein verbogenes Schild, ein Spinnennetz, ein rostiger Zaun, eine besondere Gebäudeperspektive – nichts ist vor unseren Kameras sicher. Und das Besondere: Wir werden von einem echten Profi-Fotografen, Steven Haberland, begleitet, der uns mit seiner Fachkompetenz sowie vielen Tipps und Tricks hilfreich zur Seite steht. Egal, ob Sie ambitionierter Hobbyfotograf oder interessierter Laie sind – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Sa, 25. September | 14 Uhr
Foto-Streifzug Mümmelmannsberg

Treffpunkt: dhu-Gemeinschafts-Pavillon im Innenhof,

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7

Dauer: ca. 60 bis 90 Minuten

Kosten: 7 € pro Person

Anmeldung: bis 17.09.2021

Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21

Sa, 23. Oktober | 14 Uhr
Foto-Streifzug Barmbek-Nord

Treffpunkt: dhu-Hauswartbüro, Emil-Janßen-Straße 7

Dauer: ca. 60-90 Minuten

Kosten: 7 € pro Person

Anmeldung: bis 15.10.2021

Ansprechpartnerin: Anika Weimann, Tel. 514943-21

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Eine besondere Kamera-Ausrüstung ist nicht erforderlich. Schicken Sie anschließend Ihre Lieblingsfotos gerne an a.weimann@dhu.hamburg. Wir werden über die Streifzüge berichten und einige Fotos abbilden.